

N° dossard :

## BULLETIN D'INSCRIPTION

*A retourner avant le 12 novembre 2010*  
Accompagné de votre règlement par chèque  
à l'attention de CPLP Benoît CESAR  
212 bis rue de Charenton 75012 Paris  
Tél : 06 15 76 26 15

E Mail : [cplpbenoit@hotmail.fr](mailto:cplpbenoit@hotmail.fr) ---- Site : <http://courirpourleplaisir.fr>

M.  Mme  Mlle

Nom : ..... Prénoms : .....

Né(e) le : ..... Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Tél : ..... Licencié  Club : .....

( Pour le retrait de votre dossard le jour de la course, présentation de votre licence obligatoire )  
Mail : .....

N° de licence : .....  Non licencié ( Joindre un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive de course à pied en compétition datant de moins d'un an ou sa copie. Cette pièce sera gardée par l'organisateur. Je reconnais avoir pris connaissance du règlement de l'épreuve et accepte sans restriction.

A.....Le.....2010 Signature\* : .....

\* Des parents ou du tuteur légal pour les mineurs.

**Droits d'inscriptions : jusqu'au 12 novembre 2010**

1 Km 500 ( course enfants ) ( 5,00 euros ) [pas de majoration pour la course enfants](#)

10 Km ( nouveau en 2010 ) H/F ( 11,00 euros )

10 Km marche nordique ( 11,00 euros ) ( Bâtons de marche non fournis par l'organisateur, chaque participant doit apporter ses propres bâtons )

**TOMBOLA SURPRISE** : 2,00 euros le ticket ( 10 lots à gagner )



**Majoration de 4,00 euros après le 12 novembre et le jour de la course ( attention clôture des inscriptions à 8 h 45 le 12 décembre 2010 ). inscrivez-vous en ligne par paiement sécurisé sur [www.topchrono.biz](http://www.topchrono.biz)**



# COURIR POUR LE PLAISIR

5<sup>ème</sup> édition

Le 12 décembre 2010 Au Bois de Vincennes

**2<sup>ème</sup> édition**  
**MARCHE NORDIQUE 10 KM H/F**  
**( Départ à 9 h 00 – 2 tours )**  
( Attention, bâtons non fournis par l'organisateur, chaque participant doit apporter ses propres bâtons )

**Course : ENFANTS**  
filles et garçons à partir de 8 ans  
**( Départ à 9 h 45 - 1 km 500 )**  
( les parents peuvent courir avec les enfants )

**Course de 10 km H et F ( nouveau parcours en 2010 )**  
**( Départ à 10 h 00 – 2 tours )**

( Course ouverte à partir de 16 ans révolus )

*Départ : ALLEE ROYALE - Avenue du Polygone près du centre équestre UCPA*

**REGLEMENT** : Les épreuves 1 et 3 sont ouvertes aux licenciés et non licenciés, H/F, plus de 12 ans révolus. Course 2 à partir de 8 ans. **Pour les non licenciés : à joindre obligatoirement** avec le bulletin d'inscription, un **certificat médical** de non contre-indication à la pratique sportive de course à pied en compétition datant de moins d'un an ou sa photocopie certifiée conforme par l'intéressé. Cette pièce sera gardée par l'organisateur.

**INSCRIPTIONS** : Inscrivez-vous en ligne par paiement sécurisé sur [www.topchrono.biz](http://www.topchrono.biz)  
**Par courrier** : Seules seront prises en considération les inscriptions accompagnées du règlement par chèque.

**Votre inscription devient définitive dès réception du bulletin d'inscription.**  
Le jour de la course, majoration de 4 euros par concurrent, pas de majoration pour la course enfants.

**DOSSARDS** : Les dossards seront à retirer : **Le samedi 11-12 de 11 h à 14 h à la MDA du 12<sup>ème</sup> 181 avenue Daumesnil ou le jour de la course, sur présentation de votre licence pour les licenciés et d'une pièce d'identité pour les non licenciés.**  
Délivrance des dossards stoppée 30minutes avant le premier départ.

**CAS DE FORCE MAJEURE** : Si l'épreuve devait être annulée pour un motif indépendant de la volonté des organisateurs, aucun remboursement de frais d'inscription ne pourrait être effectué et aucune indemnité perçue.

**RAVITAILLEMENT** : Au 5km et à l'arrivée de chaque course  
Buvette payante, boissons 1,00 euros et sandwichs 2,00 euros

**PARTICIPATIONS** : Les coureurs participent à cette épreuve sous leur propre responsabilité. L'Organisation décline toutes responsabilités en cas d'accident provoqué par une défaillance physique consécutive à un mauvais état de santé et dégage de toute responsabilité pour les coureurs qui prendraient le départ sans dossard.

**ACCEPTATION** : Tout concurrent reconnaît avoir pris connaissance du règlement et accepte toutes les clauses.

**RECOMPENSES** : **Marche Nordique** : ( Récompense identique à tous à l'arrivée + Podium scratch H et F 1,2 et 3<sup>ème</sup> )  
**Course ENFANTS** : ( Récompense identique à tous à l'arrivée )  
**Course de 10 km H et F** :  
( Coupes aux 3 premiers de chaque catégorie )  
Médaille à tous les arrivants, sacs surprises, Coupes de l'effort pour le plaisir et bons cadeaux

**NOUVEAU PARCOURS** : Circuit plat entièrement dans les allées en terre du bois de Vincennes, ombragé, très agréable et sans aucune difficulté.

**MEDICAL** : Assistance médicale assurée par la Croix-Rouge au départ et à l'arrivée de la course.

**DROIT D'IMAGE** : Les participants autorisent les organisateurs de COURIR POUR LE PLAISIR avec Benoît CESAR à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles ils pourraient apparaître sur tout supports y compris les documents de communication pour la durée de la période prévue par la loi.

**MOYENS D'ACCES ET PARKING** :

RER A : Vincennes - Métro ligne 1 : Château de Vincennes  
Parking : Esplanade du Château, avenue Daumesnil, avenue du Polygone centre équestre UCPA BAYARD.

**RESULTATS** : Sur le site : <http://courirpourleplaisir.fr>  
( vous pouvez laisser vos commentaires de cette course sur ce site, merci à vous )

**ASSURANCE** : Les organisateurs sont couverts par la police J113904.003Z, souscrite auprès de la GMF assurance multigaranties 45931 Orléans cedex 09. Individuel accident : les licenciés FFA sont couverts par l'assurance liée à leur licence. Les autres concurrents participent à la compétition sous leur propre et exclusive responsabilité  
L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident ou de vol pouvant intervenir le jour de la manifestation.

# COURIR POUR LE PLAISIR

5<sup>ème</sup> édition

le 12 décembre 2010 au Bois de Vincennes

2<sup>ème</sup> édition  
**MARCHE NORDIQUE 10 KM H/F**  
( Départ à 9 h 00 – 2 tours )

(Attention, bâtons non fournis par l'organisateur, chaque participant doit apporter ses propres bâtons)

Course : ENFANTS

filles et garçons à partir de 8 ans

( Départ à 9 h 45 - 1 km 500 )

( les parents peuvent courir avec les enfants )

Course de 10 km H et F ( nouveau parcours en 2010 )

( Départ à 10 h 00 – 2 tours )

( Course ouverte à partir de 16 ans révolus )

Départ : ALLEE ROYALE - Avenue du Polygone près du centre équestre UCPA



**Nouveau Parcours 2010 de COURIR POUR LE PLAISIR 10 km et Marche Nordique**

**COURIR POUR LE PLAISIR**

212 Bis rue de Charenton 75012 Paris

Tél : 06 15 76 26 15

Mail : [courirpourleplaisir@hotmail.com](mailto:courirpourleplaisir@hotmail.com) ---- site : <http://courirpourleplaisir.fr>