

MARCHE CONTRE LE LYMPHOME **RENDEZ VOUS LE DIMANCHE 13/09/09** **A 10 HEURES AU PARKING DE NANT FOURCHU** **PARC REGIONAL DES BAUGES**

ORGANISATION

Cette marche est, pour la deuxième année, organisée à l'initiative de FRANCE LYMPHOME ESPOIR région RHÔNE-ALPES.

L'association est secondée par les services d'hématologie du Centre Hospitalier Lyon Sud et le Centre Léon Bérard, l'Espace Rencontre et Information (ERI) du centre Léon Bérard, le centre de coordination en Cancérologie du centre Hospitalier Lyon Sud (3CLSud) et les laboratoires ROCHE.

Cette marche a été, en 2008, un grand moment de partage malgré des conditions climatiques désagréables : partage de l'effort, de la beauté du site, de ce bonheur que donne la montagne. Partage, ô combien valorisé par l'expérience de la maladie, d'un moment de vie tout simplement !

OBJECTIF :

Marche dans le massif des Bauges : « *Le Col d'Orgeval par les Chalets* »

DESCRIPTIF DE LA MARCHÉ

Cette marche a un caractère familial et s'arrête pour nous au chalet d'Orgeval que l'on atteint en 2h de marche depuis le parking, soit par un sentier dont le départ est un peu raide, soit par une route forestière au profil plus progressif.

Nous serons dans un parc naturel (site protégé) mais nous avons l'autorisation d'être accompagnés par 2 véhicules 4/4 qui feront office de « voiture balai ».

Nous partagerons notre déjeuner au chalet.

Cette année, nous vous proposons de vous munir de votre pic-nique puisque le pot d'accueil, les desserts et le café vous seront offerts par les laboratoires Roche.

Références : carte IGN 3432 OT Massif des BAUGES

Office du Tourisme du CHATELARD : 04 79 54 84 28

Maison de la Flore et de la Faune à ECOLE : 04 79 54 82 73

EQUIPEMENT

C'est celui d'une marche en montagne :

- chaussures de marche
- vêtements de rechange....
- une bouteille d'eau (source disponible aux chalets)
- couvre-chef, lunettes de soleil

Une trousse de première urgence sera disponible auprès des organisateurs

RENSEIGNEMENTS ,CONTACTS ET INSCRIPTIONS

Pour des raisons évidentes d'organisation, **la participation à cette marche est soumise à une inscription préalable.**

Sont conviés tous les patients ou ex-patients atteints d'un lymphome, leurs proches (parents, amis) et les personnels des établissements hospitaliers unis dans le même combat contre cette maladie.

Vous pouvez aller chercher toutes les informations sur le site internet de l'association France Lymphome Espoir.

Contacts et Inscriptions

Soit à l'ERI de Léon Bérard contact Madame Dominique CORDIER au 04 78 78 28 64

Soit au Centre de Coordination Cancer de Lyon Sud contacts Mesdames Audrey RINGOT et Catherine CAMUZET au 04 78 86 43 77

POINT ET HEURE DE RENDEZ-VOUS

Le point de rendez-vous est fixé au parking de Nant Fourchu (cf explication ci-dessous)

le dimanche 13 septembre 2009 à 10h

ACCES :

Depuis LYON :

Environ 160 kms et 2 heures de route

Prendre A43 direction CHAMBERY

A Chambéry suivre A43 direction ALBERTVILLE

Sortir de cette autoroute sortie 23 St PIERRE D'ALBIGNY

A St Pierre d'Albigny, suivre la direction Col du Frêne

Passer le col et redescendre sur ECOLE

Au centre d'Ecole, tourner à DROITE direction JARSY

Après la sortie d'Ecole, prendre à DROITE la petite route du Vallon de Bellevaux

Suivre cette route jusqu'au parking de *Nant Fourchu*, à la fin du tronçon de circulation autorisée. (panneaux du Parc Régional des Bauges)

Depuis CHAMBERY

Environ 60 kms et 1h de route

Prendre la A43 direction ALBERTVILLE Puis itinéraire identique à celui de Lyon.

Depuis ANNECY

Environ 60 kms et 1h de route.

A SEVRIER, prendre la D912 direction col de Léchaux.

Après le col direction LE CHATELARD puis ECOLE.

Au centre d'Ecole, tourner à GAUCHE direction JARSY.

Fin d'itinéraire identique à Lyon.

Depuis SAINT-ETIENNE

Environ 200 Kms et 2 h 40 de route.

Prendre l'autoroute A47 direction Lyon jusqu'à Givors.

Après le pont sur le Rhône, prendre la voie direction CHAMBERY/GRENOBLE par la A46.

Suivre ce contournement de Lyon jusqu'à la bifurcation A43 CHAMBERY/GRENOBLE

Itinéraire identique ensuite à celui de Lyon

Depuis VALENCE

Environ 190Kms et 2h 30 de route.

Prendre l'autoroute A49 direction GRENOBLE

Après le péage de Voreppe, prendre la sortie SASSENAGE/FONTAINE/ROCADE SUD

Prendre ensuite à GAUCHE la A480. Sortir à GRENOBLE CENTRE.

Traverser Grenoble, puis prendre la A41 puis A43 direction MONTMELIAN/ALBERTVILLE.

Prendre la sortie 23 St Pierre d'Albigny. Fin d'itinéraire identique à Lyon.

.