

Etape 1

Rennes - Tours (6-9-21)

Départ vélo : **165 km** **Départ à 9h30**

Place de l'église de PIRE SUR SEICHE

Arrivée Vélo : **Arrivée prévue à 16h00**

Parking du château de VAUJOURS

Départ course à pied : **15,7 km** **Départ à 16h30**

Parking du château de VAUJOURS

Arrivée course à pied :

Parking du chateau de CHAMPCHEVRIER **Arrivée prévue à 18h00**

Lieu du direct live : Parking du bâtiment Kaplan CHRU TOURS à 18H30

Programme du live :

- Fil violet "Les Lymphomes" : Les symptômes - E.Gyan
- Action locale: L'accompagnement aux enfants de parents malades - Laure Joly
- Activité physique et Lymphomes: Catherine Barbe - OK

Hématologue local:

Pr Emmanuel Gyan

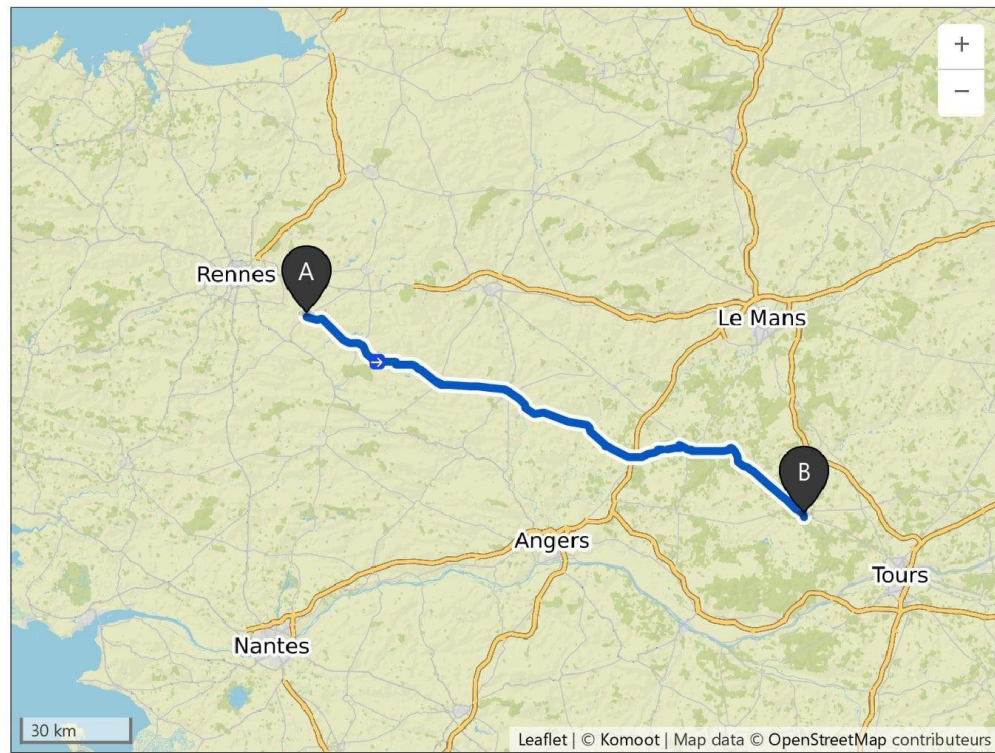
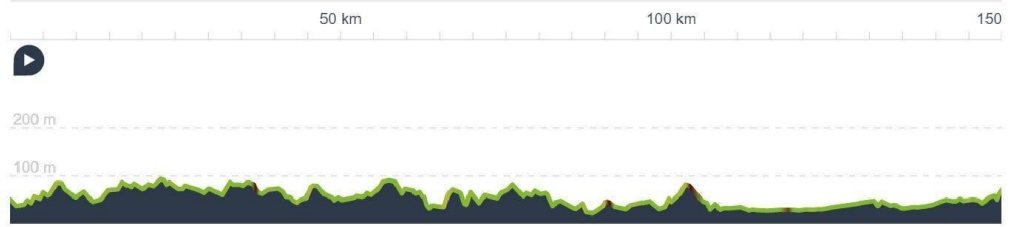
Lien du Live : <https://youtu.be/aHOEB6EcLxs>



www.komoot.fr/tour/387491649

1 - Rennes - chateau de Vaujours- cyclisme

 06:51 ↔ 165 km ∅ 24,1 km/h ↗ 850 m ↘ 830 m

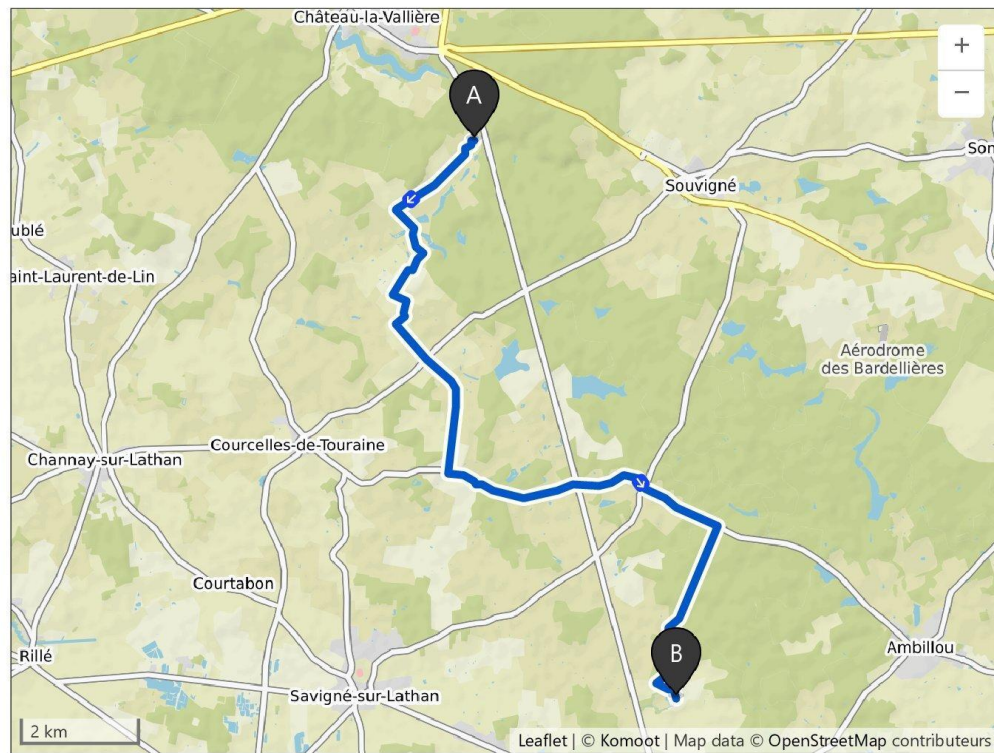




www.komoot.fr/tour/417966011

2 - Château de vaujours - Chateau de Champchevriere

 01:41  15,7 km  9,4 km/h  60 m  40 m



Etape 2

Tours - Limoges (7-9-21)

Départ vélo : 176 km **Départ à 10h00**

Parking du chateau de Candé

Arrivée Vélo : **Arrivée estimée à 16h30**

Parking des étangs de Fromental

Départ course à pied : 11,5 km **Départ à 16h45**

Parking des étangs de Fromental

Arrivée course à pied : **Arrivée prévue à 18h00**

Chateau de Le Breuil

Lieu du direct live : Parking du CHU de LIMOGES à 18H30

Programme du live :

- Fil violet "Les Lymphomes" : l'Annonce - Julie Abraham
- Action locale (therapies orales): Dr Clara Lestang
- Activité physique et Lymphomes: Dr Touati et Pr Viot

Hématologue local:

- Dr Julie Abraham

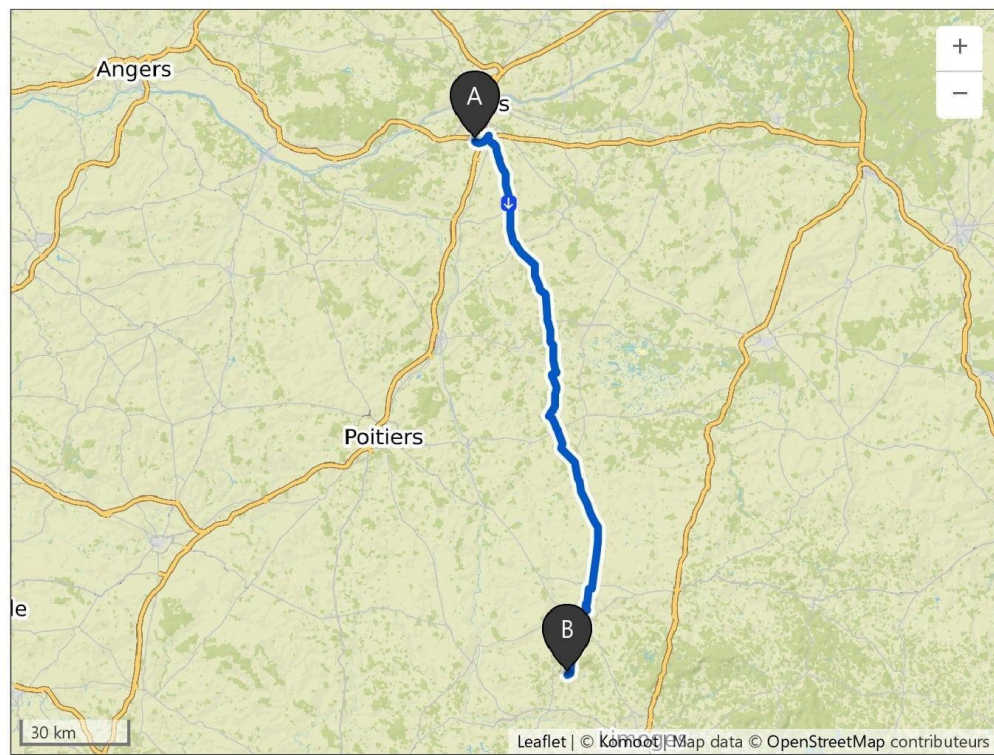
Lien du Live : <https://youtu.be/KyHjaAK834E>



www.komoot.fr/tour/388415511

3 - Tours - Limoges cyclisme



 07:59 ↔ 176 km ∅ 22,1 km/h ↗ 1 470 m ↘ 1 240 m

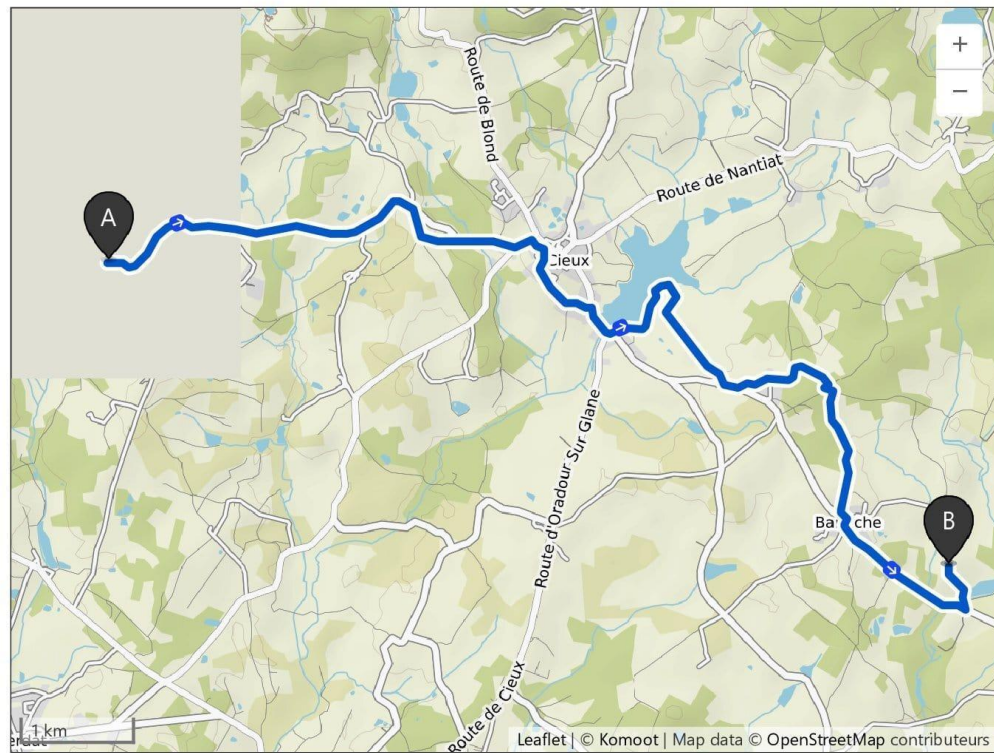




www.komoot.fr/tour/388742865

4 - De Fromental à Chateau le Breuil

 01:24 ↔ 11,5 km  8,3 km/h  140 m  130 m



Etape 3

Limoges - Bordeaux (8-9-21)

Départ vélo : 174 km **Départ à 09h30**

Stade René Lamarsaude - ISLE

Arrivée Vélo : **Arrivée estimée à 16h00**

Chateau Haut Piquat - LUSSAC

Départ course à pied : 12 km **Départ à 16h30**

Chateau Haut Piquat - LUSSAC

Arrivée course à pied : **Arrivée estimée à 18h00**

Eglise St Jean - POMEROL

Lieu du direct live : POMEROL (fin de la course) **à 18H30**

Programme du live :

- Fil violet "Les Lymphomes" : Les lymphomes (grands types appelés Lymphomes) - Krimo Bouabdallah
- Action locale: Parcours CAR-T (prise en charge) - Caroline Joly - ok
- Activité physique et Lymphomes: Dans la parcours CAR-T , EPS Léa Lusseau

Hématologue local:

Dr Krimo Bouabdallah

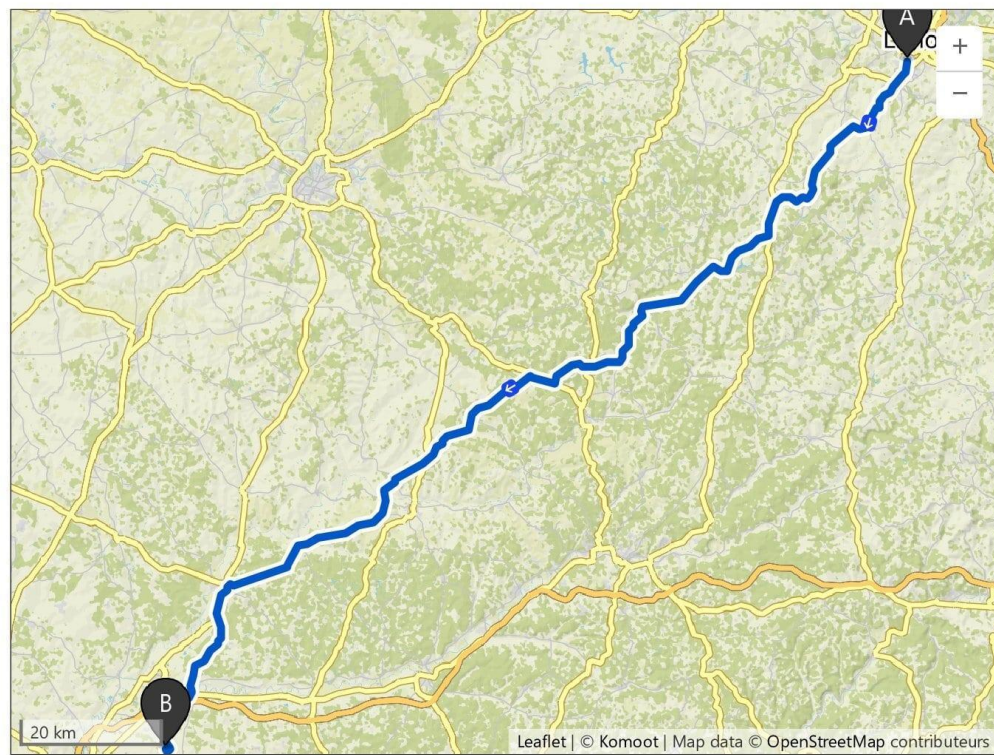
Lien du live : <https://youtu.be/Bt1zIFcW3R8>



www.komoot.fr/tour/378401012

5 - L'isle - Lussac

 07:42  174 km  22,6 km/h  1 530 m  1 760 m

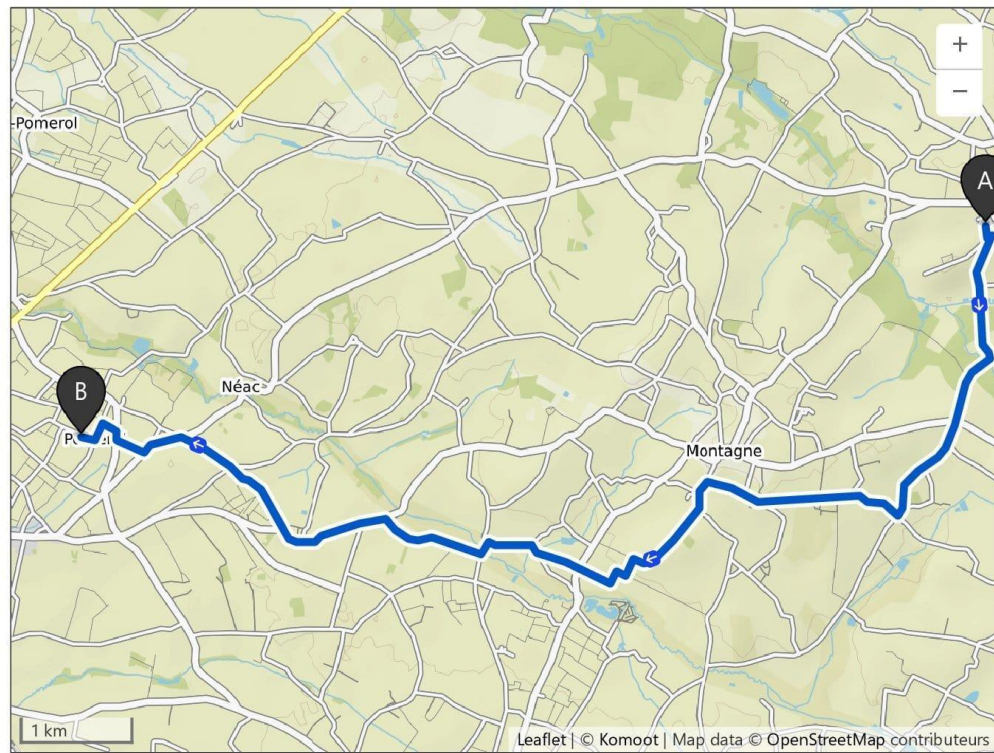




www.komoot.fr/tour/386690153

6 - De Lussac à Pomerol

 01:22  11,9 km  8,7 km/h  70 m  100 m



Etape 4

Bordeaux – Bayonne (9-9-21)

Départ vélo : 169 km **Départ à 10h00**

Chemin de l'Aray - CESTAS

Arrivée Vélo : **Arrivée estimée à 16h00**

plage de la pointe (au parking de la forêt) – CAP BRETON

Départ course à pied : 12 km **Départ à 16h30**

plage de la pointe (au parking de la forêt) – CAP BRETON

Arrivée course à pied : **Arrivée estimée à 18h00**

Plage de TARNOS

Lieu du direct live : Plage de Tarnos (Accès Dune) à 18H30

Programme du live :

- Fil violet “Les Lymphomes” : Lymphome de Hodgkin - A Banos
- Comment s'adapter aux “contraintes*” des patients jeunes - A Banos
- Activite physique et Lymphomes: Philippe N’Guyen

*Projets de vie

Hématologue local:

Dr Anne Banos

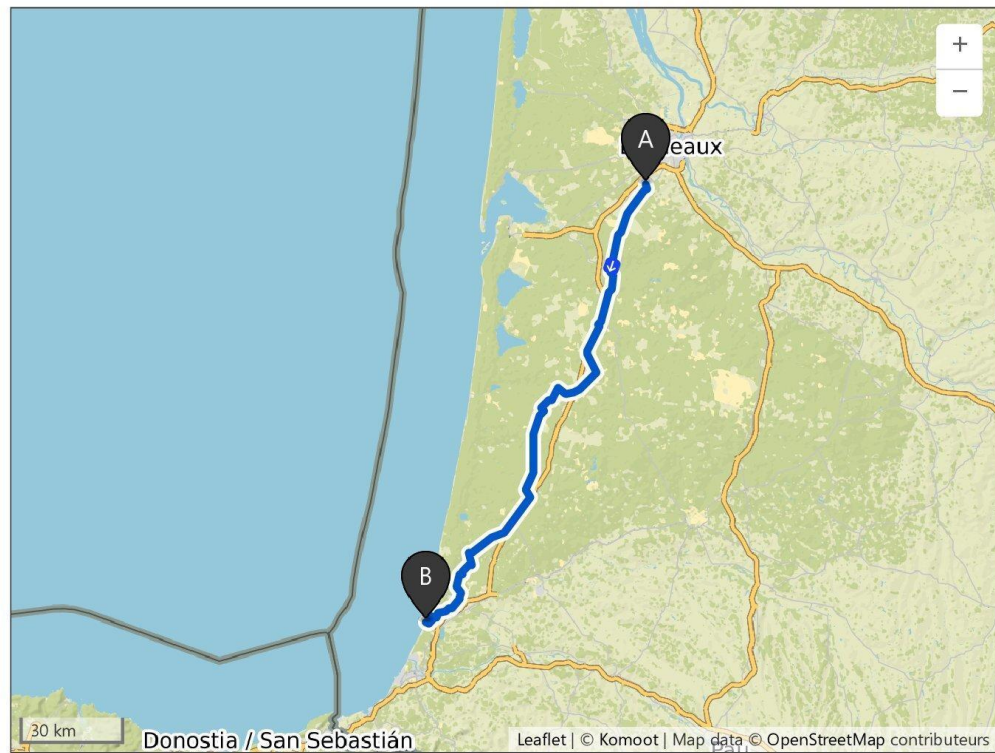
Lien du Live : https://youtu.be/_CnqNwFIBGA



www.komoot.fr/tour/378401932

7 - Cestas - Capbreton

 06:44  168 km  25,0 km/h  490 m  530 m

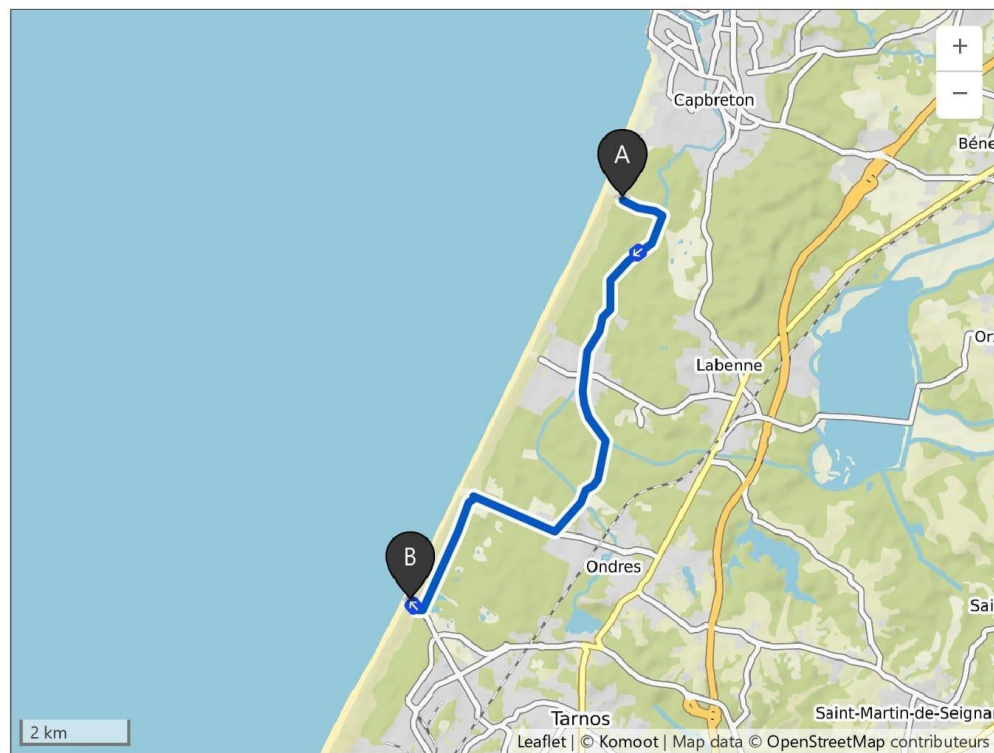
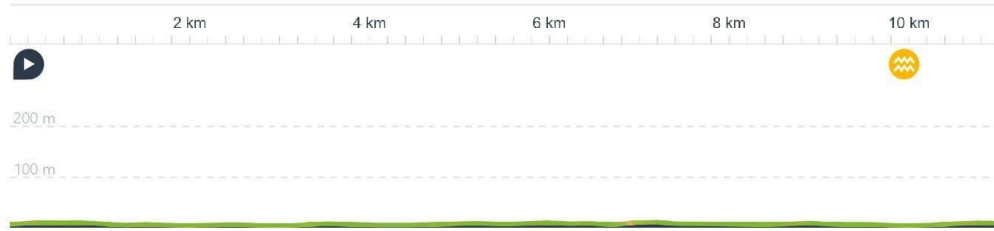




www.komoot.fr/tour/382503387

8 - Capbreton - Tarnos plage du metro

 00:38  11,7 km  18,6 km/h  30 m  30 m



Etape 5

Luz saint Sauveur – Toulouse (10-9-21)

Départ vélo : 157 km **Départ à 09h15**

Eglise fortifiée St André – LUZ ST SAUVEUR

Arrivée Vélo : **Arrivée estimée à 15h45**

Place de l'église - BERAT

Départ course à pied : 12 km **Départ à 16h15**

Place de l'église - BERAT

Arrivée course à pied : **Arrivée estimée à 17h30**

La grande place – SAINT CLAR DE RIVIERE

Lieu du direct live : Oncopole (Hôtel Mercure) - TOULOUSE à 18H30

Programme du live :

- Fil violet "Les Lymphomes" : Les Lymphomes (les non lymphomes : Lymphome du manteau, lymphome de malt, LLC) par Dr Lucie Oberic
- Activité physique et lymphomes » avec le Dr Pierre Bories, hématologue coordonnateur Onco-Occitanie
- « Accompagnement et suivi à domicile » avec Gisèle Compaci, infirmière coordinatrice AMA.
- Activité physique et Lymphomes : Focus sur Antoine

Hématologue local:

Dr Lucie Obéric

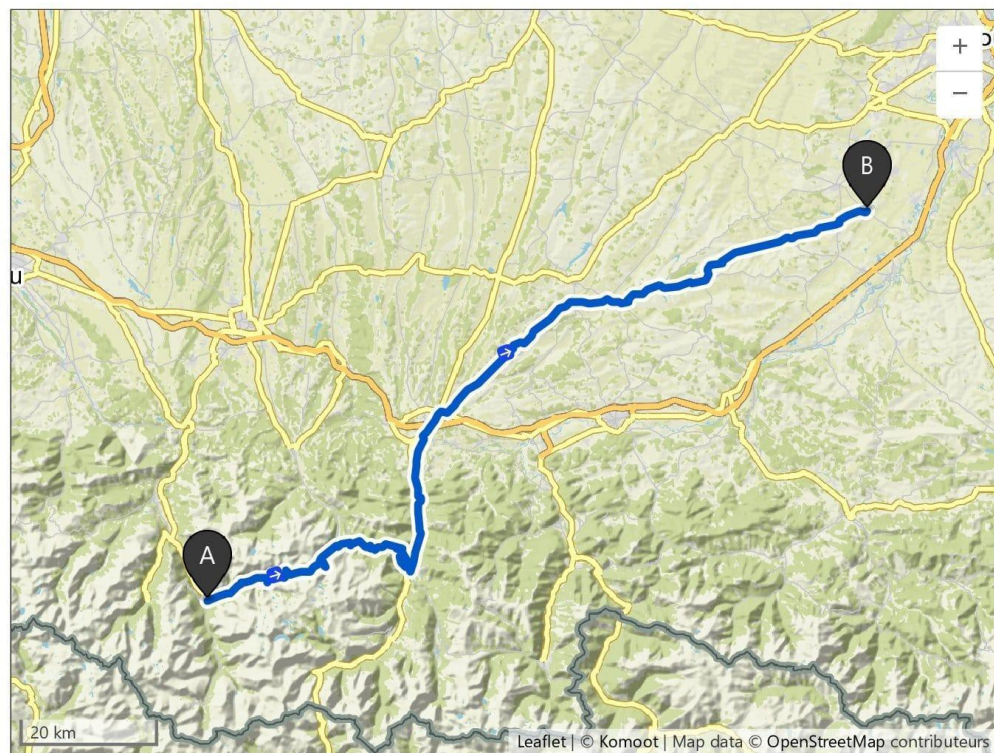
Lien du live : <https://youtu.be/UXdaxSvsWQs>



www.komoot.fr/tour/384422253

9 - De Luz-Saint-Sauveur à Berat

 08:06  157 km  19,4 km/h  2 400 m  2 890 m

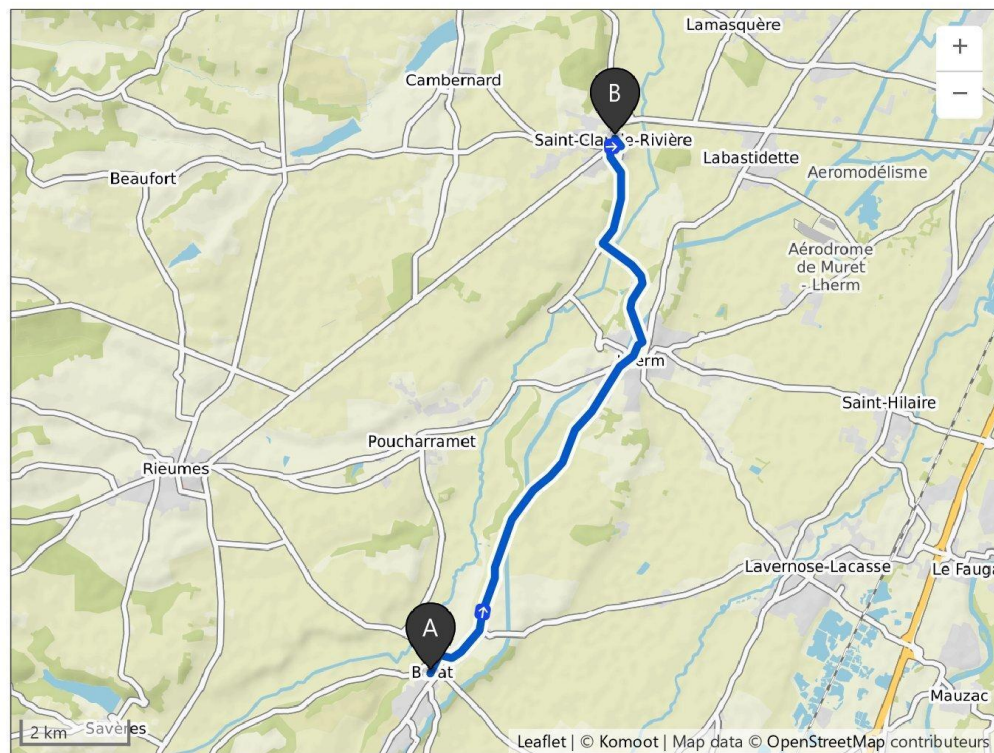




www.komoot.fr/tour/388964107

10 - De Eglise de Berat à Saint Clar de Riviere

 01:22  12,0 km  8,8 km/h  30 m  60 m



Etape 6

Toulouse - Perpignan (11-9-21)

Départ vélo : 197 km **Départ à 08h30**

Ecole de musique Claude Nougaro - LABEGES

Arrivée Vélo : **Arrivée estimée à 16h00**

Place Du chateau - FITOU

Départ course à pied : 10,5 km **Départ à 16h30**

Place du chateau - FITOU

Arrivée course à pied : **Arrivée estimée à 17h45**

Plage du phare – CAP LEUCATE

Lieu du direct live : Parking du CH PERPIGNAN à 18H30

Programme du live :

Programme:

- Fil violet "Les Lymphomes" : Les traitements - Laurence Sanhes
- Action locale: Protocole Pharahom, Activité physique pour patients atteints de LGCB. Dr Caroline Serrier et Dr Elsa Mercier

Hématologue local:

Dr Laurence Sanhes

Lien du Live : <https://youtu.be/y5kxhT8InL0>

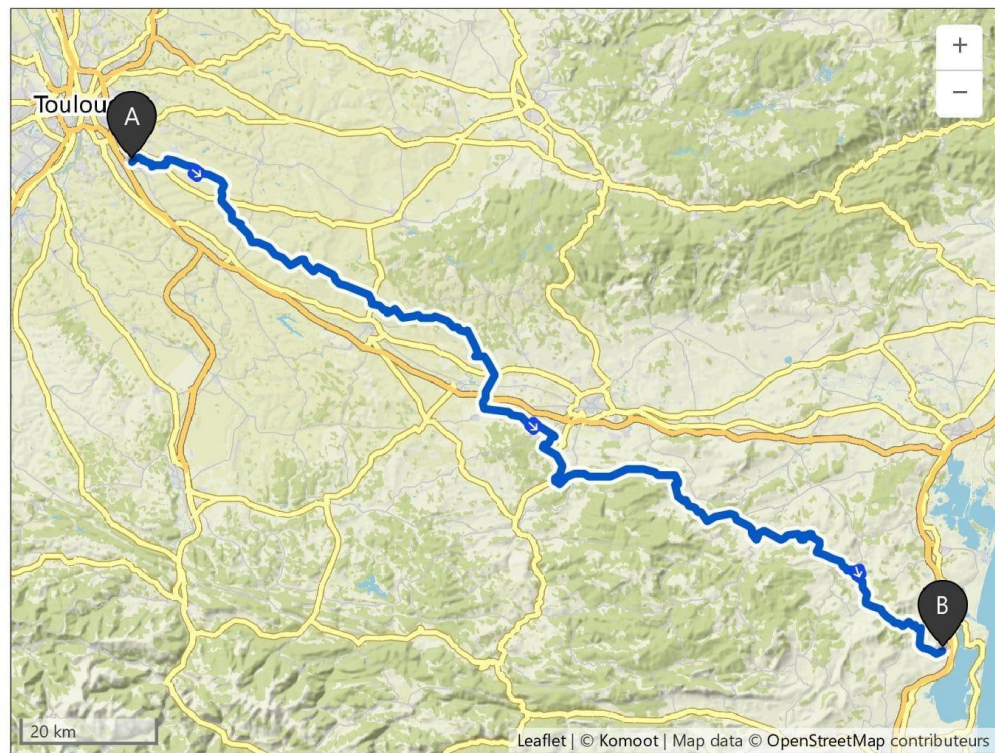


www.komoot.fr/tour/387492186



11 - Ecole Claude Nougaro Labeges - Chateau de Fitou

🕒 09:11 ↔ 197 km ⌀ 21,4 km/h ↗ 2 280 m ↘ 2 370 m

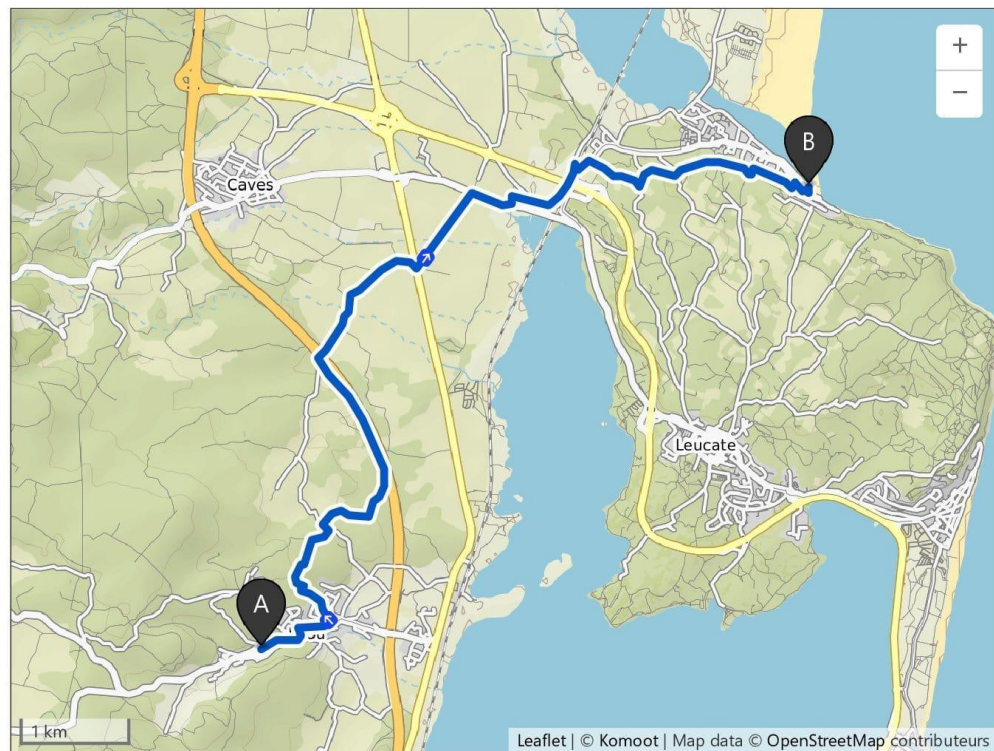




www.komoot.fr/tour/389461011

12 - Chateau de Fitou - Plage du phare du cap Leucate

 01:16  10,6 km  8,4 km/h  90 m  140 m



Etape 7

Perpignan- Montpellier (13-9-21)

Départ vélo : 119 km **Départ à 11h00**

Réserve africaine de SIGEAN

Arrivée Vélo : **Arrivée estimée à 15h30**

Piscine Poseidon - COURNONTERRAL

Départ course à pied : 17 km **Départ à 16h00**

Piscine Poseidon - COURNONTERRAL

Arrivée course à pied : **Arrivée estimée à 17h45**

Nouvelle fac de Médecine - MONTPELLIER

Lieu du direct live : CHU MONTPELLIER - Site St Eloi à 18H30

Programme du live :

Programme:

- Fil violet "Les Lymphomes" : Immunologie / CAR-T cell - C Herbaux
- Action locale: Recherche LLC : C Herbaux
- Activité physique et Lymphomes: Patricia Fournier Fabre

Hématologue local:

Pr Charles Herbaux

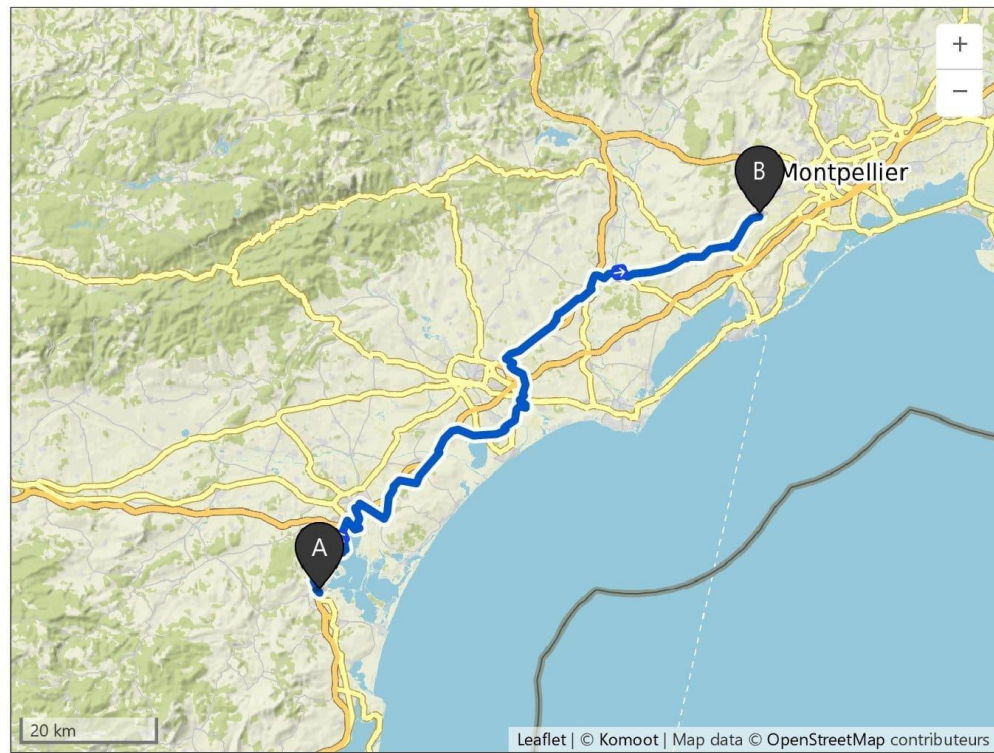
Lien du Live : <https://youtu.be/qYYqUsMJ21w>



www.komoot.fr/tour/387491343

13 - perpignan Sigean - Montpellier Cournonterral

 05:27 ↔ 119 km ∅ 21,7 km/h ↗ 780 m ↘ 740 m

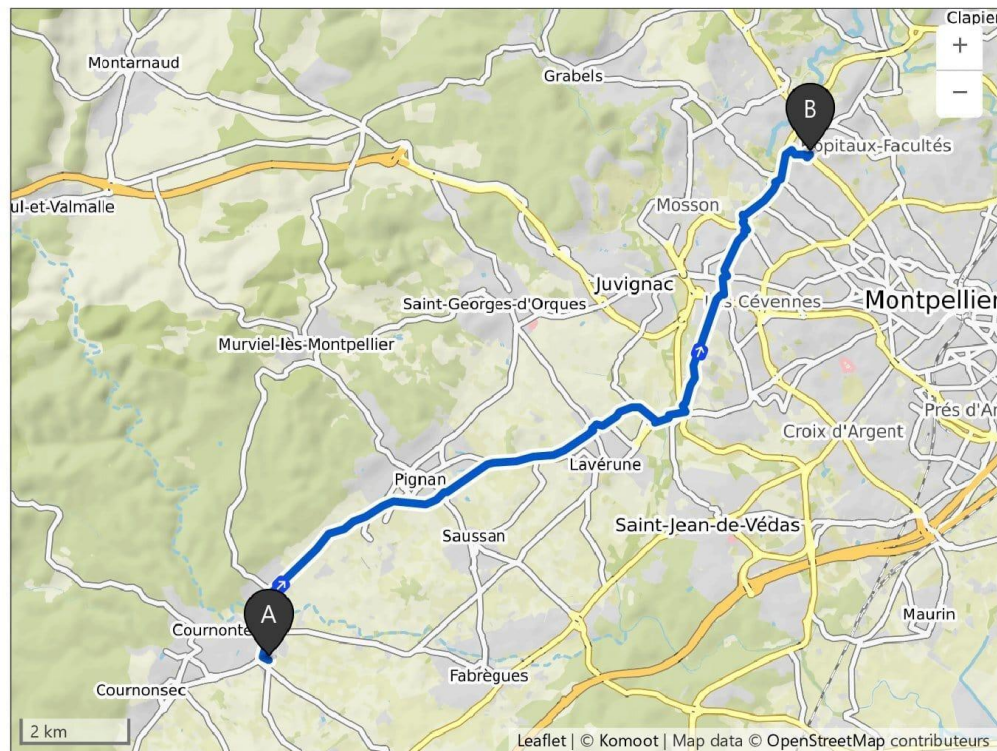




www.komoot.fr/tour/389625524

14 - De Cournonterral à Hôpitaux-Facultés montpellier

 01:54  16,7 km  8,8 km/h  100 m  100 m



Etape 8

Montpellier - Avignon (14-9-21)

Départ vélo : 95 km

Départ à 12h00

Eglise Ste Agnès – SAINT AUNES

Arrivée Vélo :

Arrivée estimée à 15h45

Tour du cardinal Grimaldi - BARBENTANE

Départ course à pied : 8 km

Départ à 16h15

Tour du cardinal Grimaldi - BARBENTANE

Arrivée course à pied :

Arrivée estimée à 17h30

CH Henri Duffaut - AVIGNON

Lieu du direct live : Parking du Centre hospitalier d'AVIGNON à 18H30

Programme du live :

Programme:

- Fil violet "Les Lymphomes" : L'après traitement : Christelle besse
Labellisation de l'après traitement à proximité du domicile
- Reconnaissance maladie professionnelle : Dr Bohrane Slama
- Activité physique et Lymphomes : spécificité en milieu stérile - Emmanuelle Guilie

Hématologue local:

Dr Borhane Slama

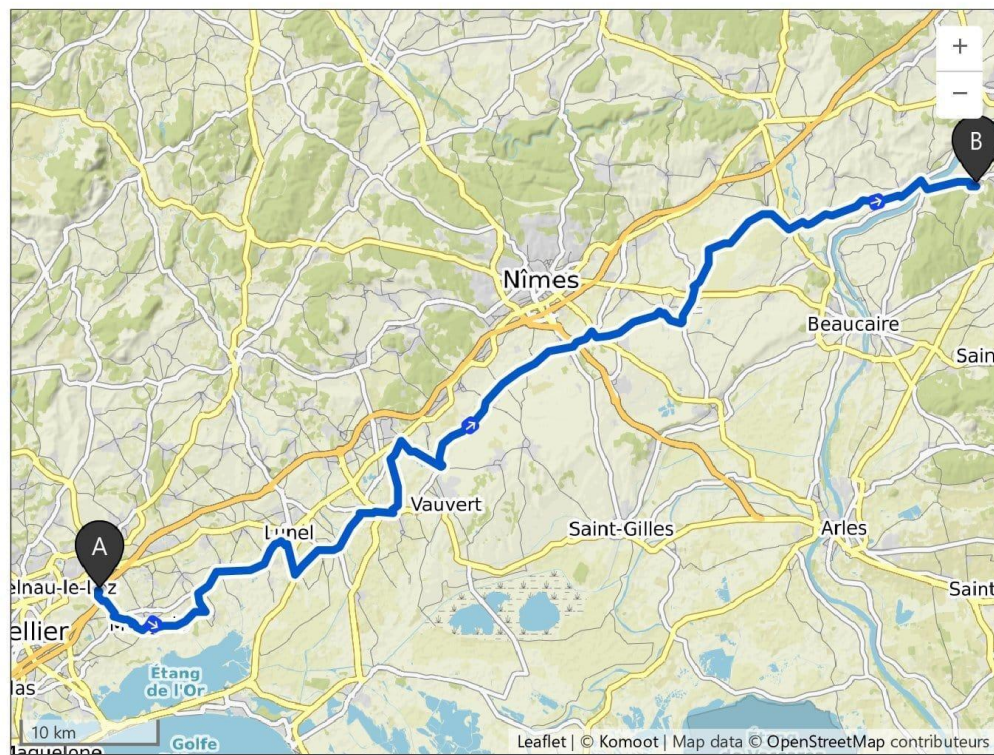
Lien du Live : https://youtu.be/XWS1_rhFvpl



www.komoot.fr/tour/393108433






15 - Saint Aunès - Avignon

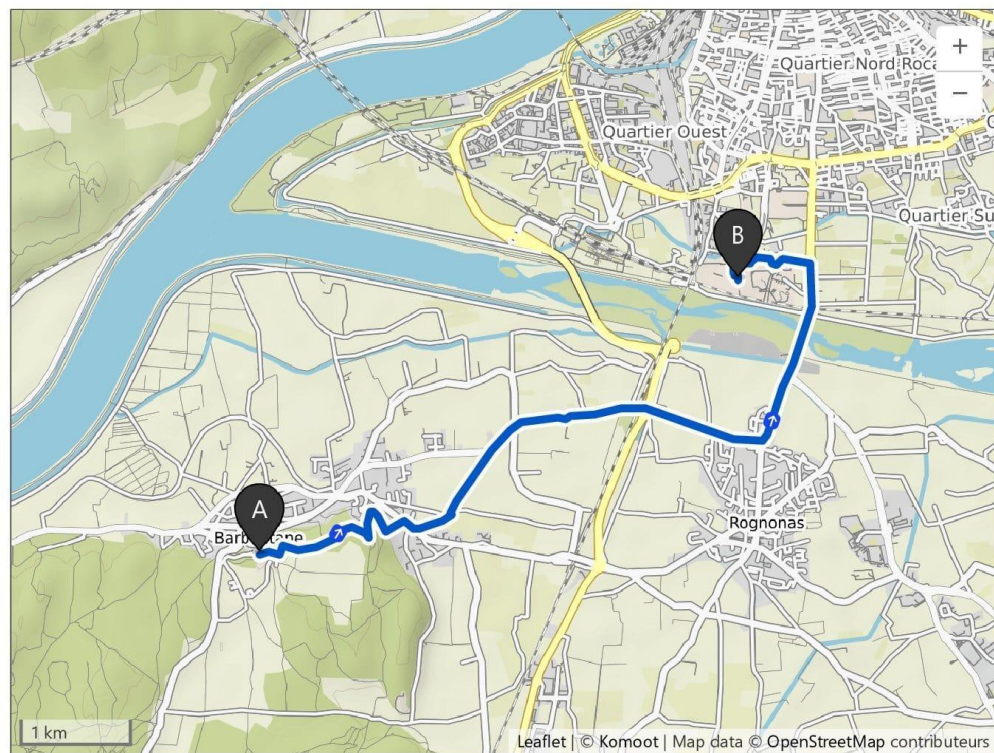
 03:45  95,2 km  25,4 km/h  260 m  220 m





16 - barbantane - ch Avignon

 02:33  8,21 km  3,2 km/h  20 m  70 m



Etape 9

Avignon - Marseille (15-9-21)

Départ vélo : 106 km

Départ à 9h30

Place de l'église – LE CHEVAL BLANC

Arrivée Vélo :

Arrivée estimée à 13h30

Plage du Bestouan - CASSIS

Natation entre 30 et 45mn

Départ course à pied : 14 km

Départ à 15h00

Plage du Bestouan - CASSIS

Arrivée course à pied :

Arrivée estimée à 17h00

CIML – Parc de LUMINY MARSEILLE

Lieu du direct live : CIML LUMINY - MARSEILLE à 18H30

Programme du live:

Programme:

- Fil violet "Les Lymphomes" : Les Nouvelles approches Therapeutiques: Dr Schiano de Coella
- Action locale: La recherche CIML - Pierre Milpied - Sandrine Roulland
- Le canceropole PACA - Clara Ducord
- Continuation et reprise professionnel après cancer - Gerard Aubanel GIMS-13
- Programme APA de l'IPC - Prise en charge generale du cancer
- Les sportifs du Lymphom'Tour - Antoine et Tony

Hématologue local:

Dr Schiano de Coella

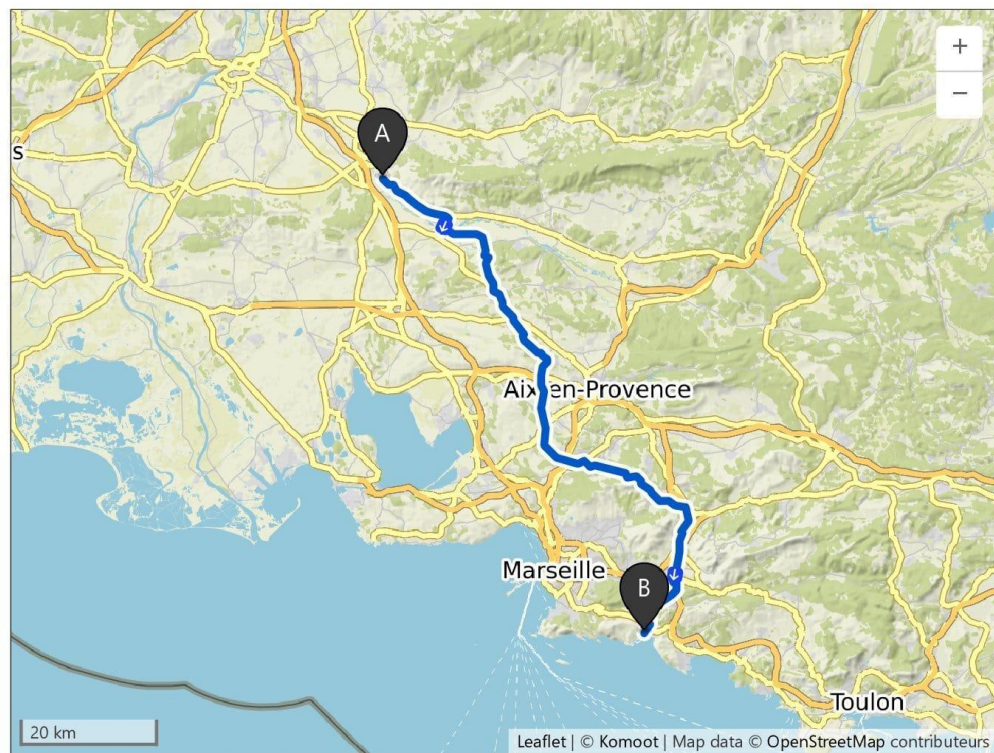
Lien du Live : <https://youtu.be/e3t0SQC6puQ>



www.komoot.fr/tour/389696224

17 - Avignon - plage du bestouan

 04:56  106 km  21,6 km/h  1 180 m  1 250 m





www.komoot.fr/tour/393911350

18 - Plage du bestouan Cassis - ciml

 02:07  14,0 km  6,6 km/h  550 m  400 m

