

Association EOLLIS – Accueil principal :  
7 rue Jean Baptiste Lebas – 59133 Phalempin  
Tel : 03.20.90.01.01  
Mail : mtregouet.eollis@gmail.com

Activités à Faches Thumesnil :  
Centre social des 5 Bonniers : 20 avenue de  
Bordeaux  
Complexe sportif Kléber : 298 rue Kléber

Activités à Seclin :  
Acti'march' : RDV à la drève de l'ancien  
hôpital Marguerite de Flandre, rue des  
Marronniers (en face de la mairie)

## SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE SUR RDV (INDIVIDUEL)

## SOCIO-ESTHETIQUE (INDIVIDUEL) :

**Mercredi 4**  
14h-17h  
Phalempin

**Mardi 10**  
10h-12h  
Faches

**Mercredi 18**  
14h-17h  
Phalempin

*Gratuit  
Sur inscription*

## SOPHROLOGIE (COLLECTIF) :

**Vendredi 6**  
10h -11h30  
Faches

**Thème** : Pour être confiant et  
performant, « réussite »

**Mercredi 11**  
10h -11h30  
Phalempin

**Thème** : 3 portes et 1 pont pour  
aller vers mes espaces intérieurs

**Vendredi 20**  
14h -15h30  
Faches

**Thème** : Aller à la rencontre  
de soi-même

**Mercredi 25**  
10h – 11h30  
Phalempin

**Thème** : Vol sur le dos de  
Jonathan le Goéland

## ACTI'MARCH' (COLLECTIF) :

**Vendredi 6**  
14h30-15h30  
Seclin

**Vendredi 13**  
14h30-15h30  
Seclin

**Vendredi 20**  
14h30-15h30  
Seclin

**Vendredi 27**  
14h30-15h30  
Seclin



## SPORT ADAPTE (CENTRE KLEBER - COLLECTIF) :

**Jedi 5**  
10h45-11h45  
Faches

**Jedi 12**  
10h45-11h45  
Faches

**Jedi 19**  
10h45-11h45  
Faches

**Jedi 26**  
10h45-11h45  
Faches

**Au programme** : Activités ludiques, athlétiques, ou dansées  
en musique, renforcement musculaire, détente, ...



## ATELIER VOCAL (COLLECTIF) :

**Lundi 2**  
14h – 16h  
Faches

**Lundi 16**  
14h – 16h  
Faches

**Lundi 30**  
14h – 16h  
Faches



## REVELEZ L'ARTISTE QUI EST EN VOUS : EXPRESSION DE SOI (COLLECTIF) :

**Lundi 23**  
14h30-17h  
Phalempin

**Au programme ce mois-ci** :  
Poésie, des écrits à  
l'illustration !