

## POURQUOI ZYDELIG® M'A ÉTÉ PRESCRIT ?



Ce médicament vous a été prescrit pour le traitement de votre leucémie lymphoïde chronique ou de votre lymphome folliculaire. Les études cliniques ont montré que celui-ci est efficace contre ces deux maladies.

En bloquant une enzyme spécifique, Zydelig® détruit et réduit le nombre des cellules cancéreuses responsables de votre maladie. Ce médicament permet ainsi d'obtenir un contrôle de la maladie chez une majorité des malades. Si vous avez une leucémie lymphoïde chronique, le traitement quotidien par Zydelig® peut être associé à plusieurs cycles mensuels de Mabthera® (rituximab). Ce dernier est administré au cours de perfusions injectables réalisées à l'hôpital. Si vous avez un lymphome folliculaire, le traitement par Zydelig® vous est prescrit seul. Vous n'avez pas d'autre traitement associé contre votre maladie.

### Attention, prenez garde !

> **Il ne faut pas consommer de pamplemousses et d'oranges amères, que ce soit sous forme de fruit frais, de jus de fruit, de confiture ou de complément alimentaire. Ils sont en effet susceptibles d'interagir avec Zydelig®.**

> **Il ne faut pas prendre de médicaments ou de préparations à base de millepertuis. Cette plante médicinale diminue en effet l'efficacité de Zydelig®.**

## BIEN PRENDRE ZYDELIG®



Pour que votre traitement soit le plus efficace possible, il est important de le prendre tel qu'il vous a été prescrit par votre médecin. La régularité des prises espacées de 12 heures, tous les jours, sans interruption, est une condition essentielle d'une bonne activité de Zydelig® sur les cellules cancéreuses. Le délai de 12 heures environ entre chaque prise est nécessaire pour qu'une activité contre les cellules cancéreuses soit en permanence maintenue.

Il peut arriver que vous rencontriez, à un moment ou un autre, des difficultés pour prendre votre traitement de manière régulière. Si tel est le cas, n'hésitez pas à en parler à votre médecin spécialiste, votre médecin traitant ou tout autre professionnel de santé (pharmacien, infirmière, etc.). Vous pouvez également contacter une association de malades telle que France Lymphome Espoir ou SILLC (leurs coordonnées sont indiquées au dos du document). Par leur écoute et leurs conseils, les uns et les autres peuvent vous aider. L'important est de ne pas laisser vos difficultés s'installer et ainsi de ne pas risquer une perte d'efficacité de votre traitement.

### Que faire si :

- Vous avez oublié de prendre un comprimé.  
Deux situations sont possibles :
  - Moins de 6 heures se sont écoulées depuis l'heure de prise habituelle : prenez votre comprimé dès que possible. Ensuite, prenez la prise suivante normalement ;
  - Plus de 6 heures se sont écoulées depuis l'heure de prise habituelle : ne prenez pas le comprimé « manqué » et attendez la prise suivante pour poursuivre votre traitement.

En cas d'oubli d'une prise, il ne faut jamais prendre deux comprimés à la prise suivante. Pensez à parler à votre médecin du ou des éventuels oublis de prise lors de votre prochaine consultation.

- Vous avez pris trop de comprimés. Dans ce cas, le risque est d'avoir davantage d'effets indésirables. Vous devez alors contacter immédiatement votre médecin ou le service d'urgence le plus proche pour être conseillé sur la démarche à suivre.
- Vous avez vomi entre deux prises. Il n'est pas nécessaire de reprendre un comprimé de Zydelig®. Attendez la prise suivante normalement.

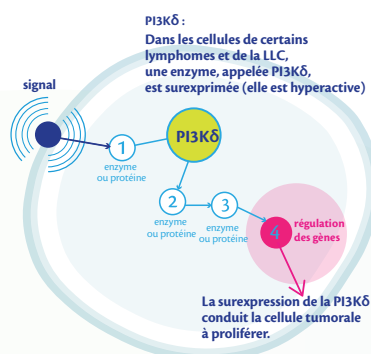
### CELLULE tumorale sans Zidelig

Lorsqu'une cellule est cancéreuse, l'enchaînement des signaux est modifié

- 1 Le signal est interprété via des enzymes et des protéines,
- 2 constituant une cascade de
- 3 réactions biochimiques.

Au terme de ces réactions, l'information transmise aux gènes est déformée et incompréhensible.

- 4 La cellule tumorale prolifère.



## COMMENT DOIS-JE PRENDRE ZYDELIG® ?



Exemple de prise sur une journée

Zydelig® se présente sous forme de comprimés pelliculés. Le médicament se prend deux fois par jour, à raison d'un comprimé à chaque fois. **Il est préférable d'espacer les prises de 12h mais si cela n'est pas possible ou pratique le mieux est d'intégrer la prise du médicament dans votre routine quotidienne (petit-déjeuner et dîner) ceci permettant d'éviter les oublis.** Chaque comprimé est à avaler avec un verre d'eau, pendant ou en dehors des repas.

Il ne faut ni mâcher les comprimés, ni les écraser, les couper ou les croquer ; détériorer l'enrobage d'un médicament expose en effet à un risque de diminution de son efficacité et de survenue d'effets indésirables. En cas de difficultés pour les avaler, il vous est conseillé d'en discuter avec votre médecin.

Les comprimés de couleur rose sont dosés à 150 mg et comportent l'inscription « 150 » sur une de leur face. Les comprimés de couleur orange sont dosés à 100 mg et comportent l'inscription « 100 » sur une de leur face.

## ATTENTION SOYEZ VIGILANT



- **La surveillance du fonctionnement de votre foie est importante.**

La prise de Zydelig® peut en effet augmenter le taux de certaines enzymes du foie (ALAT/ASAT) et le taux de bilirubine dans le sang. La plupart du temps, lorsqu'elles surviennent, ces élévations n entraînent aucun symptôme particulier. Elles sont réversibles à l'arrêt du traitement et ce dernier peut ensuite être repris. Une surveillance régulière des enzymes hépatiques est nécessaire. Elle repose sur une prise de sang dont la fréquence est à adapter au cas par cas.

- **Si vous aviez déjà des problèmes de foie avant le début du traitement (insuffisance hépatique), votre situation ne vous empêche pas de prendre Zydelig®.** La surveillance de votre foie est seulement renforcée.

- **Si vous êtes en âge d'avoir des enfants, une contraception efficace est indispensable pendant toute la durée du traitement par Zydelig® et un mois après son arrêt.** Toute grossesse doit être évitée pendant le traitement. La sécurité d'emploi du médicament chez la femme enceinte n'est pas connue. De plus, Zydelig® pourrait être nocif pour le fœtus.

- **Si vous utilisez une contraception hormonale (pilule ou implant), son efficacité est susceptible d'être diminuée par Zydelig®.** Pendant toute la durée de votre traitement et un mois après la fin de celui-ci, vous devez utiliser en complément une contraception « mécanique » (préservatif ou stérilet).

- **Si vous avez un enfant en bas âge, vous ne devez pas allaiter.** Aucune information n'est disponible sur le passage de Zydelig® dans le lait maternel. En allaitant votre enfant, vous pourriez l'exposer au médicament et donc à un risque pour lui.

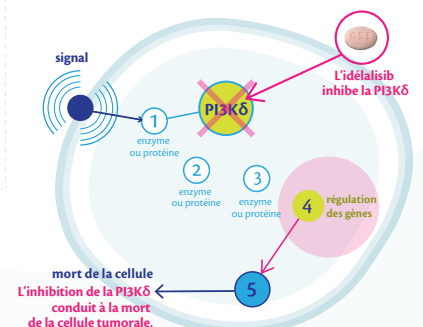
### Aptitude à conduire

À lui seul Zydelig® n'empêche pas de conduire ou d'utiliser des machines.

Nos cellules, grâce aux protéines et aux enzymes qu'elles contiennent, reçoivent en permanence les informations (« signaux ») nécessaires à leur fonctionnement. Ces « signaux » provoquent des réactions en chaîne à l'intérieur de chaque cellule.

### CELLULE tumorale avec Zidelig

- 1 Le signal ne peut plus être interprété par la PI3K.
- 2 3 L'information ne circule plus correctement au sein de la cellule.
- 4 L'information n'est plus comprise par la cellule.
- 5 La cellule déclenche alors le processus conduisant à sa mort.



## CE QU'IL FAUT SAVOIR SUR ZYDELIG® AVEC D'AUTRES MÉDICAMENTS



Compte tenu de la façon dont Zydelig® se transforme dans l'organisme, il interagit avec d'autres médicaments. Pris en même temps que Zydelig®, certains médicaments augmentent ou diminuent les concentrations de celui-ci dans le sang. Le risque est alors d'avoir davantage d'effets indésirables ou une perte d'efficacité du traitement.

Parallèlement, la prise de Zydelig® en même temps que certains médicaments induit une augmentation des concentrations de ceux-ci dans le sang. Cela risque de modifier l'efficacité de ces autres médicaments ou d'entraîner davantage d'effets indésirables.

### A bien retenir en pratique

- > Demandez toujours l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien avant de prendre un nouveau médicament, même acheté sans ordonnance, ou un complément alimentaire.
- > Si un médecin vous prescrit un nouveau médicament, informez-le toujours que vous prenez Zydelig® s'il n'est pas au courant.
- > Si vous prenez déjà un ou plusieurs traitements, indiquez lesquels au médecin qui vous prescrit Zydelig®.

### Avec Zydelig®, vous ne devez pas prendre les médicaments suivants <sup>(1)(2)</sup> :

- Traitement de l'hypertrophie de la prostate : alfuzosine.
- Traitement des troubles du rythme cardiaque : amiodarone, quinidine.
- Traitement de la schizophrénie, le trouble bipolaire et la dépression majeure : quétiapine.
- Traitement des pensées ou sensations anormales : Orap®.
- Traitement de la migraine : Gynergene®, dihydroergotamine.
- Traitement du cholestérol : simvastatine.
- Traitement de l'hypertension pulmonaire : sildenafil.

### Avec Zydelig®, certains médicaments nécessitent une surveillance (en particulier des effets indésirables) et/ou des précautions (ajustement de doses par exemple) <sup>(1)(2)(3)</sup> :

- Traitement de la douleur : fentanyl, méthadone, Suboxone®.
- Traitement des troubles du rythme cardiaque : Rythmodan®, lidocaïne.
- Traitement pour fluidifier le sang : Pradaxa®, Xarelto®, Coumadine®.
- Traitement pour prévenir les crises d'épilepsie : carbamazépine, Di-Hydan®.
- Traitement de la goutte : colchicine.
- Traitement de l'hypertension et des troubles cardiaques : amlodipine, diltiazem, féléodipine, nifédipine, nicardipine.
- Traitement des infections fongiques : kétoconazole, itraconazole, Vfend®.
- Traitements des infections bactériennes : clarithromycine, Ketek®.
- Traitement de l'hypertension artérielle pulmonaire : Tracleer®, Revatio®.
- Traitement du rhume des foies et de l'asthme : budésonide, Flixotide®, Seretide®, Serevent®.
- Traitement du cholestérol : atorvastatine.
- Traitement des troubles de l'érection : sildenafil, Cialis®.
- Traitement des troubles du système nerveux : buspirone, Tranxene®, diazépam, Nuctalon®, flurazépam, zolpidem.

## LES EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES



Comme tous les médicaments, Zydelig® est susceptible d'entraîner des effets indésirables. Ceux-ci ne sont pas systématiques et leur intensité est variable d'une personne à une autre. Il est indispensable de signaler à votre médecin tout signe ou symptôme inhabituel. Il sera ainsi en mesure de déterminer s'il s'agit d'un effet indésirable lié à Zydelig®. Il pourra prendre les mesures nécessaires pour l'atténuer ou le dissiper, et vous donner des conseils pour vous soulager.

### Consulter rapidement votre médecin si vous présentez...

- Des signes d'une infection, tels qu'une fièvre, une toux, des maux de gorge, des frissons, une sensation de brûlure en urinant.
- Des difficultés à respirer ou un essoufflement au moindre effort.
- Tout signe ou symptôme qui devient sévère ou grave. Une diarrhée persistante avec plus de 4 selles par jour, des vomissements, douleurs du ventre ou la présence de sang dans les selles

Si votre médecin n'est pas joignable, vous avez la possibilité d'appeler le SAMU (Service d'aide médicale urgente) en composant le 15 (téléphone fixe) ou le 112 (téléphone mobile).

### Les effets indésirables les plus fréquents :

- Des diarrhées ou une inflammation du colon.
- Des éruptions sur la peau, avec la survenue de boutons ou de bulles ayant l'apparence d'une ampoule, de gonflements ou d'irritations, pouvant s'accompagner de démangeaisons et/ou de rougeurs.
- Des infections.
- Une fièvre.
- Des troubles respiratoires ou pulmonaires.
- Des analyses sanguines peuvent également montrer une augmentation des enzymes du foie (ASAT/ALAT) et des graisses (lipides).



Pensez à informer votre médecin à chaque consultation de tout effet indésirable survenu.

### Bon à savoir

- Pour prévenir ou soulager les éruptions cutanées, il faut privilégier la toilette avec un pain surgras ou un gel dermatologique sans savon. Il est important également de veiller au confort et à la souplesse de la peau en appliquant très régulièrement une crème hydratante et nourrissante.
- Il n'est pas exclu que Zydelig® puisse entraîner une photosensibilité, c'est-à-dire une sensibilité accrue de la peau aux rayons du soleil. Par précaution, il est préférable de bien vous protéger en cas d'exposition au soleil.

(1) Les médicaments répertoriés sont uniquement ceux qui sont délivrés en pharmacie de ville.

(2) Certains médicaments sont désignés par leur DCI (dénomination commune internationale) ou par le nom de la molécule active ; vous pouvez retrouver l'un et l'autre sur la boîte de vos médicaments. Les autres médicaments sont désignés par leur nom commercial (ils sont alors suivis d'un ®).

(3) Cette liste de médicaments n'est pas exhaustive, elle peut évoluer. N'hésitez pas à en discuter avec votre médecin ou votre pharmacien.



## INFO PATIENT 01 mon traitement

# ZYDELIG®

## idélalisib

Edition décembre 2015

ZYDELIG 100 mg® 

ZYDELIG 150 mg® 



### SILLC - aide soutien information

site : [www.sillc-asso.org](http://www.sillc-asso.org)



### France Lymphome Espoir

1 avenue Claude Vellefaux - 75475 PARIS

Tél : 01 42 38 54 66

mail : [infos@francelymphomeespoir.fr](mailto:infos@francelymphomeespoir.fr)

site : [www.francelymphomeespoir.fr](http://www.francelymphomeespoir.fr)

Ce document est rédigé et édité sous la responsabilité de France Lymphome Espoir et SILLC, associations de patients. Il n'est pas exhaustif ; n'hésitez pas à contacter votre médecin ou pharmacien en cas de doute. La thérapeutique change rapidement imposant des mises à jour régulières. Tenez-vous informé, parlez-en avec votre médecin. Ce document a été développé en collaboration avec Actions Traitements

